



*Konflikty rówieśnicze
Jak sobie z nimi radzić?
Czy są potrzebne ?*

Sposoby łagodzenia konfliktów



Sposoby rozstrzygnięcia sporu bywają różne, nie będziemy tu jednak mówić o „rozwiązaniach siłowych”, niszczeniu przeciwnika plotkami, wojnie podjazdowej, czy obrażaniu się. Takie metody mogą spowodować chwilową wygraną, ale niszczą relacje, często bezpowrotnie. Konflikty warto rozwiązywać uwzględniając interesy obu stron – poprzez zastosowanie negocjacji i strategii wygrana – wygrana.

Konflikty?

Co to jest?

Konflikty są nieodłączną częścią naszego życia.

Możemy się z nimi spotkać na podwórku, w szkole, czy jak w przypadku dorosłych w pracy.



Co jest najczęstszą przyczyną konfliktów?

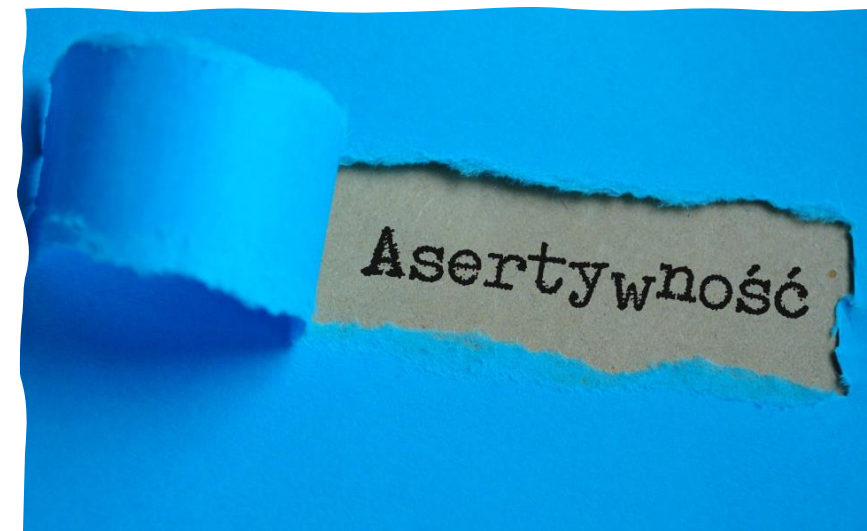
Jak się okazuje że częstymi początkami sporów są :

- zazdrość- odmienne zdanie- różne poglądy- brak kompromisu,
- nietolerancja-rywalizacja-mieszanie się w sprawy innych- kompleksy,
- brak wiary w siebie-strach-nienawiść-zarozumiałość-ktamstwa.

Asertywność...

Co to jest? Czy warto być asertywnym?

Asertywność – w psychologii termin oznaczający posiadanie i wyrażanie własnego zdania oraz bezpośrednio wyrażanie emocji i postaw w granicach nienaruszających praw i psychicznego terytorium innych osób oraz własnych, bez zachowań agresywnych, a także obrona własnych praw w różnych sytuacjach. Jest to umiejętność nabyta.



Sposoby rozwiązania konfliktów

- 1. wygrana – przegrana: jedna z osób narzuca drugiej swą wolę, przegrany jest niezadowolony i ma poczucie klęski, ale zwycięzca też nie odczuwa pełnej satysfakcji, widząc niezadowolenie drugiej strony (Idziemy do kina, jestem górą, postawiłem na swoim, ale wkurza mnie naburmuszona mina brata);
- 2. przegrana – przegrana: dwie strony konfliktu kłócą się tak zaciekle, że obie na tym tracą – słynne sceny z filmów „Sami swoi”, gdzie w zaciętrzewieniu Kargul rozbił własne garnki, a Pawlak poobcinał rękawy we własnych koszulach lub „Wojna państwa Róż”, gdzie bohaterowie w walce o dom niszczą go, a sami doprowadzają się do skrajnego wyczerpania); W naszym przykładzie bracia tak zażarcie się kłócą, że w końcu każdy wściekły idzie do swojego pokoju i nici ze wspólnego spędzenia popołudnia.
- 3. WYGRANA – WYGRANA strategia ta polega na poszukiwaniu rozwiązań korzystnych lub możliwych do zaakceptowania dla wszystkich stron, np. dziś gramy w grę, jutro idziemy do kina.





Co pomaga w rozwiązywaniu konfliktów?



*Dziękujemy
za uwagę*

**Nauczyciele świetlicy
Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II
w Czersku**